

Утверждаю:		Дата : 2.06.2025					Меню 6										Согласовано:				
		Детский сад № 297 Центрального района Волгограда																			
		Ясли					24 часа														
Прием пищи, наименование блюда ИНН 3508088009 ОГРН 1177602012318		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак																					
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)		150					180					180									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3,5					180/10/7					180/10/7									
БАТОН		50					30					30									
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5					10					10									
Итого за прием пищи:		365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8						
2 Завтрак																					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200					200					200									
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0						
Обед																					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)		30					50					50									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		150					180					180									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		120/15					140/50					140/50									
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150					200					200									
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50					50					50									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25					50					50									
Итого за прием пищи:		540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6						
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		130/40					150/50					150/60									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3,5					180/10/7					180/10/7									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					20					45									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50					50					50									
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0					0					190/10									
Итого за прием пищи:		400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0						
2 Ужин																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					0					180									
Итого за прием пищи:		0					0					180	5,1	4,4	7,0						
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4						